Linguistic Kaleidoscope



ഭഗവദ് ഗീതയിൽ നിന്നുള്ള ജീവിതപാഠങ്ങൾ



ഭഗവദ് ഗീത മനുഷ്യ അസ്തിത്വത്തിന്റെ മുഴുവൻ ശ്രേണിയും നൽകുന്നു. ഇത് സമനിലയും സമചിത്തതയും ഒരാളുടെ നിയുക്ത കടമ നിർവഹിക്കുന്നതിനെയും സൂചിപ്പിക്കുന്നു. ഭഗവദ് ഗീതയിൽ ഭഗവാൻ കൃഷ്ണൻ നൽകിയ ഏഴ് പ്രധാന പാഠങ്ങളുണ്ടെന്ന് നാമെല്ലാവരും ഓർക്കണം.

അസ്തിത്വത്തെ ബഹുമാനിക്കുക: ഭൂമി, ജലം, അഗ്നി, ഈഥർ (സ്പേസ്), മനസ്സ്, ബുദ്ധി, ബോധം എന്നീ എട്ട് ഘടകങ്ങൾ ചേർന്നതാണ് പ്രപഞ്ചം എന്ന് ഭഗവദ്ഗീത പറയുന്നു. പരിസ്ഥിതി, ഭൗതിക ശരീരം, പ്രാണൻ അല്ലെങ്കിൽ ഊർജ്ജം, മനസ്സ്, ബോധം എന്നിവയാണ് മനുഷ്യന്റെ നിലനിൽപ്പിനുള്ള അഞ്ച് കവചങ്ങൾ. അതിനാൽ പ്രപഞ്ചം മുഴുവൻ ഒരു വ്യക്തിഗത ഭാഗമാണ്, നമ്മൾ പ്രപഞ്ചത്തിന്റെ ഭാഗവുമാണ് സമാധാനപരമായ പോരാട്ടം: കൃഷ്ണൻ അർജ്ജുനനോട് യുദ്ധം ചെയ്യാൻ പറയുന്നു, എന്നാൽ അതേ സമയം സമാധാനമായിരിക്കുക. ഭഗവാൻ പറയുന്നു, “ആദ്യം അകത്തേക്ക് പോയി സ്വയം ശുദ്ധീകരിക്കുക. വിദ്വേഷത്തോടെ പോരാടരുത്, നീതിക്കുവേണ്ടി പോരാടുക; സമചിത്തതയോടെ പോരാടുക."

നിങ്ങളുടെ മനസ്സ് ശ്രദ്ധിക്കുക: ഗീത പറയുന്നു, " നിങ്ങളുടെ

അടിമത്തത്തിനും നിങ്ങളുടെ വിമോചനത്തിനും നിങ്ങളുടെ സ്വന്തം മനസ്സാണ് ഉത്തരവാദി." നിങ്ങളുടെ മനസ്സ് എപ്പോഴും മാറിക്കൊണ്ടിരിക്കും.

സാധനയിലൂടെ (ആത്മീയ സമ്പ്രദായങ്ങൾ) നിങ്ങളുടെ മനസ്സ് നന്നായി പരിശീലിപ്പിക്കപ്പെടുന്നുവെങ്കിൽ, അത് നിങ്ങളെ ചങ്ങാത്തം കൂടുകയും സഹായിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. അല്ലെങ്കിൽ, നിങ്ങളുടെ സ്വന്തം മനസ്സ് ഒരു ശത്രുവിനെപ്പോലെയാണ് പെരുമാറുന്നത്.

കർമ്മയോഗം: നിഷ്കാമ-കർമ്മത്താൽ മുക്തി നേടുന്നു. ജ്വരമോ കർമ്മഫലങ്ങളോടുള്ള ആസക്തിയോ ഇല്ലാതെ ചെയ്യുന്ന കർമ്മം. കർമ്മയോഗം പൂർണ്ണ ഉത്തരവാദിത്തത്തോടെ ചെയ്യുന്ന ജോലിയാണ്.

വേദന നിർത്തുക: ഭഗവാൻ കൃഷ്ണൻ ആദ്യം അർജ്ജുനനെ വേദനിപ്പിക്കുന്നു, "എന്തൊരു ഭീരുവാണ് നിങ്ങൾ യുദ്ധക്കളത്തിൽ നിന്ന് ഓടിപ്പോകാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നത്? " എന്നാൽ അർജുനൻ തർക്കിക്കുന്നില്ല. നിങ്ങൾക്ക് വേദന അനുഭവപ്പെടുമ്പോൾ, അടച്ചുപൂട്ടരുത്. സാഹചര്യം നോക്കുക. ജ്ഞാനിയായ ഒരു വ്യക്തിയുടെ അല്ലെങ്കിൽ നിങ്ങൾ വളരെയധികം ബഹുമാനിക്കുന്ന ഒരാളുടെ പ്രവൃത്തികൾ നിങ്ങളെ വേദനിപ്പിക്കുന്നുവെങ്കിൽ, അത് എന്തെങ്കിലും നല്ല കാരണത്താലാണെന്ന് അറിയുക. ഒരു സുഹൃത്ത് നിങ്ങളെ ഉപദ്രവിക്കുകയാണെങ്കിൽ, ചില കർമ്മങ്ങൾ മോചിപ്പിക്കപ്പെടുന്നുവെന്ന് അറിയുക. അറിവില്ലാത്ത ഒരു വ്യക്തിയിൽ നിന്നാണ് വേദന വരുന്നതെങ്കിൽ, കരുണ കാണിക്കുക. ഈ മൂന്ന് മനോഭാവങ്ങൾക്ക് നിങ്ങളുടെ മുഴുവൻ വ്യക്തിത്വവും തിളങ്ങാൻ കഴിയും.

നീ സുഖമാണ്: താൽക്കാലികമായത് ദുഃഖകരമാണെന്ന് ഓർക്കുക. സുഖം നിന്റെ ഉള്ളിലുണ്ട്. താൽകാലികവും ക്ഷണികവും മാറുന്നതുമായതിൽ

സന്തോഷം തേടരുത്. മാറ്റമില്ലാത്തതിൽ മാത്രമാണ് സന്തോഷം.

കാലത്തിന്റെ ഒഴുക്കിന് സാക്ഷ്യം വഹിക്കുക: നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിലെ സംഭവങ്ങളുടെ ഒഴുക്ക് നിരീക്ഷിക്കുന്നതിലാണ് ഗീതയുടെ പ്രസക്തി. അതാണ് 'സാക്ഷി'! നിങ്ങളുടെ ഭൂതകാലത്തിലേക്ക് നോക്കൂ - ഇത് ഒരു സ്വപ്നമല്ലേ? അതുപോലെ 20 വർഷം കൂടി കടന്നുപോകും. അത് ഓർത്തുകൊണ്ട്,

" അനിഷ്ടമായാലും സുഖമുള്ള കാര്യമായാലും ഞാൻ അതിന് സാക്ഷിയാണ്. എന്റെ മനസ്സ് അതിൽ കുടുങ്ങിപ്പോയതും സംഭവത്തിന്റെ ഭാഗമാണ്; അതിനും ഞാൻ സാക്ഷിയാണ്. " ഏത് സാഹചര്യത്തിലും നിങ്ങൾ ഉയരുന്നത് ഇങ്ങനെയാണ്.

വായു എങ്ങനെ വന്ന് എല്ലാത്തിനെയും പറത്തിവിടുന്നുവോ അതുപോലെ തന്നെ ജീവിതത്തിലെ എല്ലാ സംഭവങ്ങളും വന്നു പോകും. എന്നാൽ അത്യാവശ്യമായത് നിങ്ങൾ എവിടെയും കുടുങ്ങിപ്പോകരുത്, മുന്നോട്ട് പോകുക, നിങ്ങളുടെ പരിശ്രമത്തിൽ ഏർപ്പെടുക എന്നതാണ്. നിങ്ങളുടേത് എന്താണോ അത് തീർച്ചയായും നിങ്ങളിലേക്ക് വരും.

- Mrs. Sudha Anil Kumar Pillai, Thane

